



KARDECIAN SPIRITIST CENTER



**GUIA DE APOYO AL TRABAJADOR ESPIRITA DEL
AREA DE ASISTENCIA Y PROMOCION SOCIAL**

Mantas Ruzveltas / FreeDigitalPhotos.net

**Bezerra de Menezes Kardecian Spiritist Assn./Departamento de Asistencia y Promoción Social
6450 NW 77th CT Miami FL 33166 – www.spiritist.com – info@spiritist.com**

2011

Introducción



Queridos hermanos y hermanas en el Ideal Espirita, es con mucha satisfacción que presentamos este trabajo, de compilación de informaciones y experiencias referente al trabajo social espirita. Como su título lo indica es una guía, apenas unas reseñas a la orilla del camino, que buscan facilitar su propia búsqueda interna, su llamado íntimo de servicio al prójimo.

En esta guía abordaremos temas sensibles y que en algunos casos entraran en conflicto con aquello que Ud. considera la Verdad. Sus creencias religiosas, su filosofía de vida, inclusive su entendimiento sobre el funcionamiento del mundo material, puede encontrarse en algún momento sometido al escrutinio severo de su propia razón. Es en ese proceso de reeducación que nuestra alma crece, se fortalece, liberándose cada vez más de viejos prejuicios y nociones distorsionadas de la realidad humana.

En un proceso natural, sin traumas ni sentidos de culpa por nuestras acciones pasadas, vamos desarrollando nuestro potencial de ser cada día más útiles como ciudadanos del Universo. De la mano de la Doctrina de los Espíritus, doctrina esclarecedora y consoladora, logramos superar las barreras que nos previenen de hacer aquello que es nuestro deber, logramos descifrar los mensajes grabados en nuestro íntimo que nos dicen de nuestra misión en esta existencia, y así, un sentimiento de armonía con el Creador nos invade, alimentando cada vez más y mejores esfuerzos en nuestra práctica del bien, y en la corrección de tendencias negativas que hemos acumulado a lo largo de nuestra existencia.

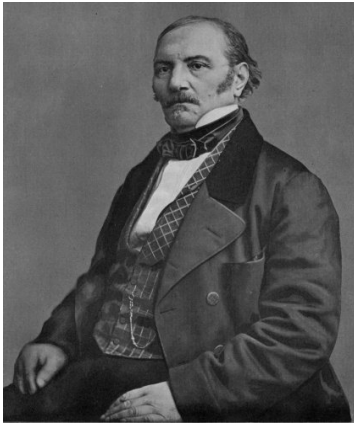
Es nuestro mayor deseo que esta guía, se mantenga como un trabajo en progreso, que nunca termine su compilación de experiencias y advertencias, que con la participación de todas las almas de buena voluntad, encarnadas y desencarnadas, sea un documento vivo que refleje el esfuerzo colectivo por alcanzar el progreso y sobre todo el cumplimiento a conciencia del mayor mandamiento: "Amar a Dios por sobre todas las cosas y al prójimo como a nosotros mismos."

Luis Salazar

Miami Junio 2011

Image: kongsky / FreeDigitalPhotos.net

“FUERA DE LA CARIDAD NO HAY SALVACION”



Allan Kardec

Mis hijos, en la máxima: Fuera de la caridad no hay salvación, están encerrados los destinos de los hombres, en la Tierra y en el cielo; en la Tierra, porque a la sombra de ese estandarte ellos vivirán en paz; en el cielo, porque los que la hubieren practicado encontrarán gracias delante del Señor. Esa divisa es el farol celeste, la luminosa columna que guía al hombre en el desierto de la vida, encaminándolo para la Tierra de la Promisión. Ella brilla en el cielo, como aureola santa, en la frente de los elegidos, y, en la Tierra, se encuentra grabada en el corazón de aquellos a quien Jesús dirá:

Pasad a la derecha, benditos de mi Padre. Los reconoceréis por el perfume de caridad que emanan en torno de sí. Nada exprime con más exactitud al pensamiento de Jesús, nada resume tan bien los deberes del hombre, como esa máxima de orden divina. No podría el Espiritismo probar mejor su origen, del que presentándola como regla, por eso es que es un reflejo del más puro Cristianismo.

Llevándola como guía, nunca el hombre se perderá. Dedaos, así, mis amigos, a examinarle el sentido profundo y las consecuencias, a descubrirle, por vosotros mismos, todas las aplicaciones. Someted todas vuestras acciones al gobierno de la caridad y la conciencia os responderá. No sólo ella evitará que practiquéis el mal, sino también hará que practiquéis el bien, ya que una virtud negativa no basta: es necesaria una virtud activa. Para hacerse el bien, oficio siempre se torna la acción de la voluntad; para practicarse el mal, basta la mayoría de las veces la inercia y la despreocupación.

Mis amigos, agradeced a Dios el haber permitido que pudieseis gozar la luz del Espiritismo. No es que solamente los que la poseen hayan de ser salvados; es que, ayudándolos a comprender las enseñanzas de Cristo, ella os hace mejores cristianos. Esforzaos, pues, para que vuestros hermanos, observándolos, sean inducidos a reconocer que verdadero espiritista es verdadero cristiano, son una sola cosa, es la misma cosa, dado que todos los que practican la caridad son discípulos de Jesús, no obstante la secta a que pertenezcan.

Paulo, el apóstol (Paris, 1860.)

Del Libro: “El Evangelio Según el Espiritismo”
Allan Kardec



Paulo, el Apóstol

“BENEFICIENCIA”



La beneficencia, mis amigos, os dará en este mundo los más puros y suaves deleites, las alegrías del corazón, que ni el remordimiento, ni la indiferencia perturban. Oh! ¡Pudieseis comprender todo lo que de grande y de agradable encierra la generosidad de las almas bellas, sentimiento que hace, mire criatura a las otras como si se mirase a sí misma, y se desviste, jubilosa, para vestir a su hermano!

¡Pudieseis, mis amigos, tener por única ocupación tornar felices a los otros! Cuales fiestas mundanas que pudiereis comparar las que celebráis cuando, como representantes de la Divinidad, lleváis la alegría a esas familias que de la vida apenas conocen las vicisitudes y las amargas, cuando veis en ella los semblantes macerados que resplandecen súbitamente de esperanza, porque, faltos de pan, los desgraciados oían a sus hijitos ignorantes de que vivir es sufrir, gritando repetidas veces, llorando, esas palabras, que, como agudo puñal, se les enterraban en los corazones maternos: ¡Estoy con hambre!...

¡Oh! ¡Comprended cuan deliciosas son las impresiones que recibe aquél que ve renacer la alegría donde, un momento antes, sólo había desespero!... ¡comprended las obligaciones que tenéis para con vuestros hermanos!... Id, id al encuentro del infortunio; id al socorro, sobre todo, de las miserias ocultas, por ser las más dolorosas! Id, mis bien amados, y tened en mente estas palabras del Salvador: Cuando vistáis a uno de estos pequeñitos, recordad que es a mí a quien lo hacéis!

¡Caridad! sublime palabra que sintetiza todas las virtudes, eres tú quien ha de conducir a los pueblos a la felicidad. Siguiendo tus ejemplos, crearán ellos para sí infinitos gozos en el futuro y, mientras se crean exiliados en la Tierra, tú les serás la consolación, el gusto anticipado de las alegrías de que fluirán más tarde, cuando se encuentren reunidos en el seno del Dios del amor. Fuiste tú, virtud divina, quien me proporcionó los únicos momentos de satisfacción de que gocé en la Tierra.

Que mis hermanos encarnados crean en la palabra del amigo que les habla, diciéndoles: Es en la caridad en donde debéis procurar la paz del corazón, el contentamiento del alma, el remedio para las aflicciones de la vida. ¡Oh! ¡Cuando estuvierdes a punto de acusar a Dios, lanzad una mirada para abajo de vosotros; ved que hay miserias por aliviar, que hay pobres criaturas sin familia, que hay viejos sin cualquier mano amiga que los ampare y les cierre los ojos cuando la muerte los reclame!

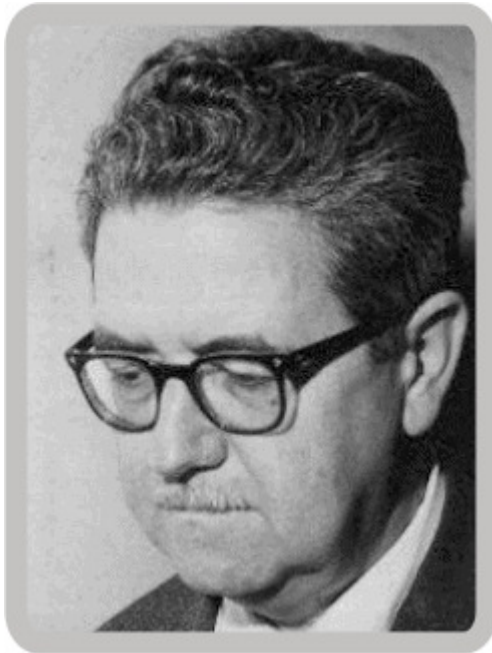
¡Cuando lo hacéis bien! Oh! No os quejéis; al contrario, ¡agradeced a Dios y prodigad a manos llenas vuestra simpatía, vuestro amor, vuestro dinero por todos los que, desheredados de los bienes de este mundo, languidecen en el dolor y en el aislamiento!

¡Cosecharás en este mundo alegrías bien dulces y, más tarde... sólo Dios lo sabe!...

Adolfo, obispo de Argel (Bordéus, 1861)

Del Libro: “El Evangelio Según El Espiritismo” Capítulo XIII - Ítem 11

ACCION ESPIRITA



J. Herculano Pires

LA SOLIDARIDAD ESPIRITA se manifiesta particularmente en el campo de la asistencia a la pobreza, a los enfermos y desvalidos. El gran impulso en ese sentido fue dado, desde el inicio del movimiento doctrinario en Francia, por el libro El evangelio según el Espiritismo, de Allan Kardec, quien trabajó silenciosamente en la elaboración de esa obra, sin decir nada a nadie. Seleccionó numerosos mensajes psicografiados, procedentes de diversos países en los que el Espiritismo ya florecía. Su intención era señalar a los espíritas un derrotero para la práctica religiosa, basándose en lo que él llamaba esencia de la enseñanza moral de Cristo.

191. La solidaridad espírita no es solamente interna, entre los adeptos y compañeros. Se proyecta por lo menos en tres dimensiones. a) en el medio social general de la comunidad espírita, más allá de los grupitos domésticos y de las instituciones cerradas; b) incluye a todas las criaturas vivas, protegiéndolas, amparándolas, estimulándolas en sus luchas por la trascendencia espiritual, procurando ayudarlas sin pedir nada a cambio, ni siquiera la simpatía doctrinaria, pues quien ayuda no tiene el derecho de imponer cosa alguna; c) se eleva a los planos superiores para unirse a Kardec y a su obra, a todos los espíritus esclarecidos que luchan por la propagación del Espiritismo en el mundo, y a Dios y a Jesús en la Solidaridad cósmica de los mundos solidarios.

192. En estas tres dimensiones la Solidaridad Espírita realiza, como si estuviera apoyada en tres poderosas palancas, el esfuerzo supremo de elevar el mundo, estimulando a los seres humanos hacia la trascendencia espiritual. Las mentes que todavía no alcanzaron a comprender este proceso pueden encerrarse en grupos e instituciones de tipo eclesiástico, aislándose en ambientes de madriguera, donde los espíritus mistificadores y embusteros se guarecen fácilmente. Mas en la proporción en que los adeptos así aislados, o por lo menos algunos de ellos, procuren realmente comprender la doctrina, la situación se modificará, despertando a los indolentes hacia actividades mejores.

Del libro El gran desconocido
Prof. J. Herculano Pires



EL TRABAJO VOLUNTARIO

1. QUE ES PARA TI EL TRABAJO VOLUNTARIO?
2. POR QUE HACES TRABAJO VOLUNTARIO?
3. QUE TE GUSTA DEL TRABAJO VOLUNTARIO?
4. QUE TE MOLESTA DEL TRABAJO VOLUNTARIO?
5. HAS RECIBIDO EL LLAMADO DE DIOS PARA SER VOLUNTARIO?
6. COMO SE MANIFESTO ESE LLAMADO?
7. TE GUSTA ESTAR ENTRE GENTE DESCONOCIDA?
8. QUE TIPO DE TRABAJO VOLUNTARIO TE GUSTA?
NIÑOS?
ANCIANOS?
HOMELESS?
VICTIMAS DE ABUSO?
PACIENTES MENTALES?
ENFERMOS TERMINALES?
ENFERMOS EN RECUPERACION?
INSEGURIDAD ALIMENTARIA
TUTORIA ESCOLAR
CONSEJERIA VOCACIONAL
CONSEJERIA FINANCIERA
CONSEJERIA MATRIMONIAL-FAMILIAR
9. ESTAS SATISFECHO(A) CON EL TIEMPO QUE DEDICAS AL VOLUNTARIADO?
10. DESEAS VOLUNTARIAR MAS O VOLUNTARIAR MENOS?
11. NOMBRA LAS RAZONES POR LAS QUE NO PUEDES VOLUNTARIAR MAS
12. TIENES ALGUN SUEÑO A REALIZAR EN EL AREA DEL VOLUNTARIADO?
13. NOMBRA TRES FIGURAS-PERSONAS QUE TE INSPIRAN EN TU VOLUNTARIADO
14. QUE TE MOTIVA A CONTINUAR VOLUNTARIANDO?
15. CUAL ES TU ORACION FAVORITA
16. HACES EVANGELIO EN EL HOGAR

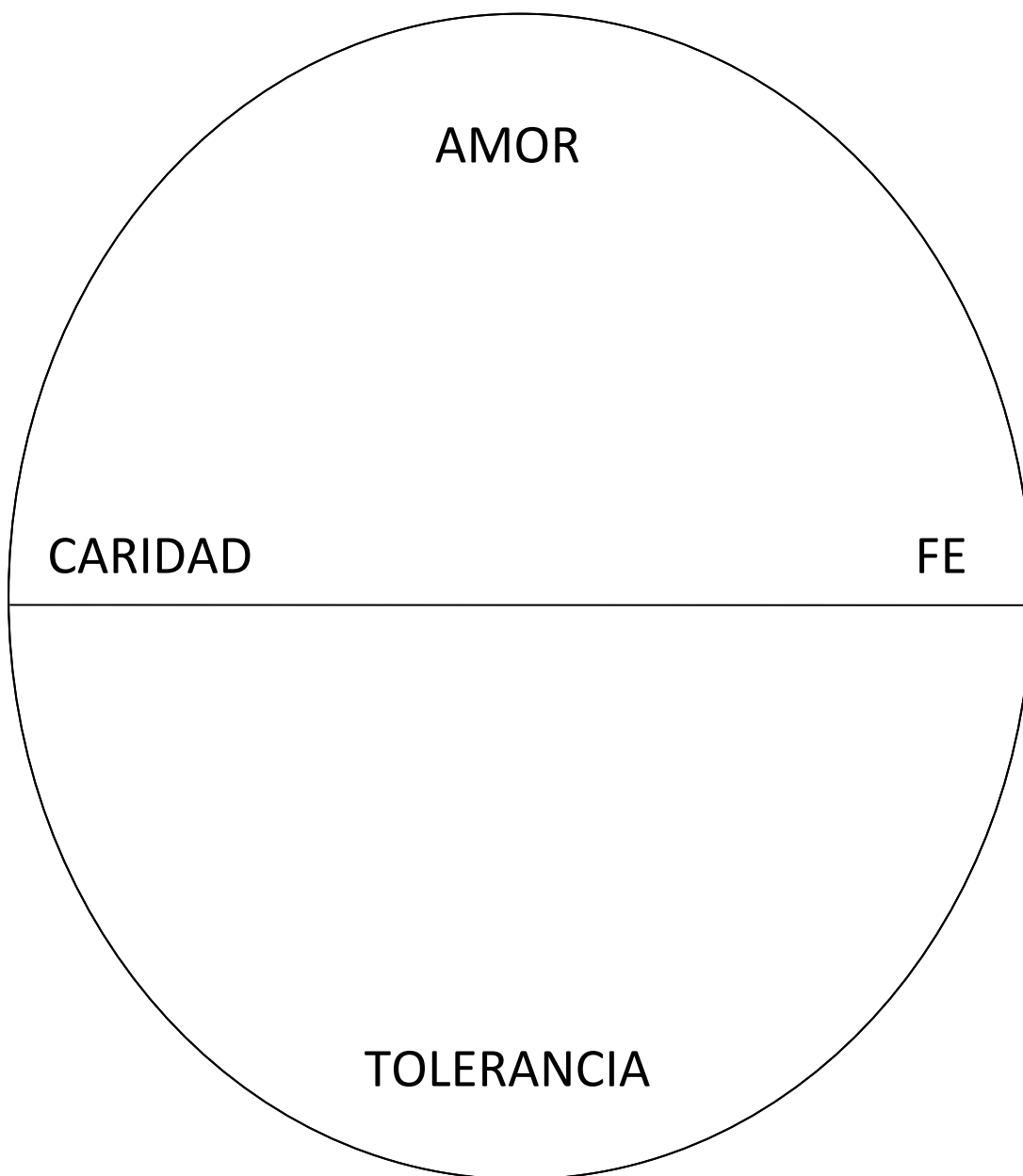
“Sólo comprendiendo el significado de la vida, de la solidaridad, del amor al prójimo podremos apoyar a quienes lo necesitan. No es la compasión lo que nos debe mover a luchar por la vida, sino el compromiso que tenemos todos frente a ella.” Anónimo



“Aquel que sirve, se engrandece ante la indiferencia y el dolor en nuestro planeta”

"Halla el tiempo de leer. Halla el tiempo de ser amigo. Halla el tiempo de trabajar. Es la fuente de la sabiduría. Es el camino de la felicidad. Es el precio del éxito. Halla el tiempo de practicar la caridad. Es la llave del paraíso". Madre Teresa de Calcuta

LA RUEDA DE LAS VIRTUDES



VIVIR LA CARIDAD SIGNIFICA:

1. " Dar un saludo amable y trato bondadoso a los demás aunque estemos cansados o de mal humor.
2. " Ayudar a quien lo necesite. Estar pendiente de las necesidades de los demás antes que de las propias. Tener más tiempo para los demás que para sí mismo.
3. " Ser constructivo, optimista y alegre.
4. " Superar el propio cansancio o mal humor en el trato con los demás para no contagiárselo.
5. " Ser generoso con nuestro tiempo y persona ante las necesidades de los demás.
6. " Hablar siempre bien de los demás.
7. " Descubrir las cosas buenas de los demás: virtudes, cualidades y aciertos, y no fijarnos en las cosas malas o defectos.
8. " Nunca hablar mal ni hacer notar a otras personas lo malo de una persona. Si no tengo algo bueno que decir, mejor quedarme callado.
9. " Disculpar siempre y con paciencia los errores ajenos, recordando que nadie es perfecto y que nosotros también fallaremos muchas veces.
10. " Nunca juzgar y menos condenar a una persona, aunque objetivamente se pueda tener razón para hacerlo. Saber condenar el hecho, pero no a la persona.
11. " Analizar en el examen de conciencia si vivimos la caridad en concreto y poner los medios para vivirla o reparar el mal cometido por faltar a ella.
12. " Vivir el bien de manera constante; no únicamente hacer actos buenos ocasionalmente.
13. " Tener pensamientos, proyectos y deseos positivos que sean fuente de unidad y paz. Pensar de manera constante en cómo hacer mejor el bien.
14. " Ser tolerante, saber escuchar con interés lo que los demás tienen que decir. Dedicar tiempo a los otros, a pesar de restar tiempo a mi persona.
15. " Ser comprensivos, saber ponernos en el lugar de los demás.
16. " Hacer sacrificios en favor de los otros.
17. " Responder con amor al odio y con paz a la violencia. Actuar de manera pacífica, solucionar los problemas con actitudes positivas.
18. " Visitar a un enfermo o consolar a alguien que está triste.
19. " Orar por los demás.
20. " Enseñar a los que no saben.
21. " Llevar el mensaje del Evangelio a los demás.
22. " Corregir caritativamente al que está equivocado y cuyo error puede causarle daño a sí mismo o a otros.
23. " Contribuir a crear un ambiente alegre para los demás, evitando quejas y críticas.
24. " Tratar a los demás como quiero que me traten a mí.
25. " Respetar y aceptar a los otros como son, y no cómo yo quisiera que fueran.
26. " Perdonar de corazón y de buena manera a los que me ofenden.
27. " Ayudar a los demás en sus necesidades materiales. Estar pendientes de los más necesitados.

ORACIÓN DE SAN FRANCISCO DE ASÍS

Señor Hazme un instrumento de tu paz.
Donde haya odio siembre yo tu amor.
Donde haya injuria perdón.
Donde haya duda fe,
Donde haya desesperación esperanza;
Donde haya oscuridad déjame traer luz
y Dónde haya tristeza alegría.

Oh divino Maestro, Concédeme que no busque
Ser consolado sino consolar;
Ser comprendido sino comprender;
Ser amado sino amar.
Es dando que recibimos;
Es perdonando que somos perdonados
y Es muriendo que nacemos a la vida eterna.

Amén.

