



# Importancia de las Vacunas

[www.spiritist.com](http://www.spiritist.com)

## Programa de Educacion para la Salud Integral

El Bezerra de Menezes Kardecian Spiritist Assn., con el apoyo del Baptist Health South Florida, ha desarrollado un programa de educación para la Salud, que ofrece a nuestra comunidad las informaciones necesarias a fin de que adquieran los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos, para la defensa y la promoción de la salud individual y colectiva.

**Bezerra On The Move**

Programa de Ejercicios Físicos dirigido por entrenador personal espiritista. Cada Sábado 8:30 AM en el Bezerra de Menezes-Miami [www.spiritist.com/onthemove](http://www.spiritist.com/onthemove)

Proximos Eventos	
Diciembre	Nutricion
Enero 2012	Salud Mental
Febrero	Feria de la Salud y Bienestar

**AVISO:** "El contenido de este Boletín es solo con fines informativos. No debe ser considerado sustituto de las recomendaciones de un profesional de la salud. El Bezerra de Menezes K.S.Assn. no recomienda o endosa ninguna prueba, medicos, productos, procedimientos, opiniones, o cualquier otra informacion que pueda ser mencionada en este boletín."

## La Importancia de Vacunarse

La vacunación en los niños y en los adultos se ha convertido en una de las mejores soluciones para reducir el índice de mortalidad en el mundo.

Las vacunas son medicamentos biológicos que aplicados a personas sanas provocan la generación de defensas (anticuerpos) que actúan protegiéndole ante futuros contactos con los agentes infecciosos contra los que nos vacunamos, evitando la infección o la enfermedad.

Las vacunas constituyen una de

las medidas sanitarias que mayor beneficio ha producido y sigue produciendo a la humanidad, previenen enfermedades que antes causaban grandes



epidemias, muertes y secuelas. Las vacunas benefician tanto a las personas vacunadas como a las personas no vacunadas y susceptibles que viven en su

entorno.

Mediante las vacunas hemos conseguido erradicar la viruela, estamos finalizando la erradicación de la poliomielitis en el mundo, el sarampión ha dejado de ser un problema frecuente en nuestro medio (causa frecuente de encefalitis y minusvalías psíquicas hace tan sólo unos años), no tenemos casos de difteria y otras enfermedades como la tos ferina, el tétanos, la hepatitis B, las meningitis meningocócicas B...están siendo controladas.

**Continúa>>>**

## Inmunizacion Espiritual

Debemos a Leon Denis, Camille Flammarion, William Crookes, Gabriel Delanne, Bezerra de Menezes y a Allan Kardec, iluminados por Jesús, la era de la vacunación mental, el prelude de una era mejor, sin contaminación psíquica. Porque, a semejanza de la Medicina, la

Doctrina Espirita instituye de la misma forma las técnicas de vacunación, presentando como referencia bibliográfica el Evangelio de Jesús, el mayor tratado de Inmunología que la humanidad conoce, como lo afirmo Joaquim Murtinho por las manos de Francisco Cândido Xavier. Los instruc-

tores religiosos, mas de que adoctrinadores, son médicos del espíritu, que raramente oímos con la debida atención.

A semejanza de la sueroterapia para las dolencias orgánicas, instituyo la

**Continúa>>>>**

**Inmunizacion Espiritual...(cont.)**

Doctrina Espirita la desobsesion que va a desenvolver defensa establecida por acción exterior. Es un tratamiento con dosis muchas veces indeterminada, porque es mucho más fácil educar de que reeducar.

Establecer un servicio de inmunización infantil eficaz y permanente es, para cualquier país, dar un paso adelante en el sentido de desenvolvimiento social y económico; establecer una campaña nacional permanente de evangelización infanto-juvenil y anunciar la nueva era. Es por eso que el año de 1857 es importante. En 1890 se trajo la contribución científica para la Medicina, el mensaje de 1857 trajo a Jesús de regreso, diciendo que la verdadera felicidad consiste en dar, en servir, en retener en el corazón el amor para distribuir en abundancia.

<b>Programa recomendado de vacunación infantil</b>	
<b>Edad</b>	<b>Vacuna</b>
Al nacer	Hep B
2 meses	DTaP, Hep B, Hib, IPV, PCV, Rotavirus
4 meses	DTaP, Hib, IPV, PCV, Rotavirus
6 meses	DTaP, Hib, PCV, Rotavirus*, Flu
6-18 meses	Hep B, IPV
12-15 meses	MMR, Varicela, PCV, Hib
12-23 meses	Hep A
15-18 meses	DTaP
4-6 años	DTaP, IPV, MMR, Varicela

**Bezerra de Menezes  
Kardecian Spiritist  
Association**

La Mision del BM Salud Congrega- cional es brindar informaciones a la comunidad en general sobre pre- vencion de enfermedades y habitos saludables, desde la perspective cientifica y spiritual promoviendo la salud integral del ser.

*“No hay fe inquebrantable sino aquella que puede encarar, frente a frente, a la razón, en todas las épocas de la humanidad”. Allan Kardec*

**Bezerra de Menezes Kardecian Spiritist Assn**  
6450 NW 77th CT  
Miami Florida 33166  
Phone: (305) 477-4148  
E-mail: info@spiritist.com

**Visite nuestro blog <http://bmhealth-salud.blogspot.com>**

**La Importancia de Vacunarse**

Aunque los niños son los que reciben la mayoría de las vacunas, los adultos también necesitan protegerse frente a gérmenes como los del tétanos, la difteria, el neumococo, la gripe, la rubéola...que son causa de enfermedades también en los adultos, en muchos casos mas graves que en los niños. Pida a

**No pierda la oportunidad de vacunar a su hijo.**

su proveedor de atención médica que en cada consulta le aplique a su hijo todas las vacunas apropiadas para la edad del niño. Las vacunas ayudan a evitar que sus hijos se enfermen y reducen las visitas por enfermedad al consultorio de su médico.

<b>Clave de programación y registro de vacunas.</b>	
<b>Vacuna</b>	<b>Enfermedades</b>
Hib	<i>Haemophilus influenzae</i> tipo b
Hep A	Hepatitis A
Hep B	Hepatitis B
MMR	Sarampión, paperas y rubéola
Varicela	varicela (viruela boba)
DTaP	Difteria, tétanos, tos ferina (tos convulsiva)
DT	Difteria y tétanos
Td	Tétanos y difteria
Tdap	Tétanos, difteria, tos ferina (tos convulsiva)
IPV	Vacuna inactivada contra la polio
PCV	Vacuna neumocócica conjugada
TIV	Vacuna trivalente inactivada contra la gripe (influenza)
LAIV	Vacuna viva atenuada contra la gripe (influenza)
MCV	Conjugado meningocócico
HPV	Virus del papiloma humano

**Libreria Espirita Paulo Azevedo en Bezerra de Menezes**

El mas completo surtido de libros espiritas en el Sur de la Florida, en Ingles, Portugues y Español.  
Telef: 305-477-4148



**BM Food Pantry**

[www.spiritist.com/fp](http://www.spiritist.com/fp)

Agradecemos el patrocinio de esta edicion a:



**Help Through Loss**  
Terapia para Parejas y Familia  
**Telf: 954-729-8324**  
[www.helpthroughloss.com/Espool.html](http://www.helpthroughloss.com/Espool.html)