



Prevención de la Diabetes

www.spiritist.com

AVISO: "El contenido de este Boletín es solo con fines informativos. No debe ser considerado sustituto de las recomendaciones de un profesional de la salud. El Bezerra de Menezes K.S.Assn. no recomienda o endosa ninguna prueba, medicos, productos, procedimientos, opiniones, o cualquier otra información que pueda ser mencionada en este boletín."

La enfermedad, según la visión Espirita Image: Ambro-freedigitalphotos.net

(Material publicado en la Folha Espirita en Enero del 2006, en el Espacio del lector)

Dr. Jorge Cecilio Daher Junior (AME-GO), Medico Endocrinologo

"Soy madre de una joven de 19 años con diabetes tipo 1 hace dos años, me gustaría conocer que piensa la Asociación Medico-Espirita sobre el significado de esa enfermedad. (RG, Paulista-PE)"

Estimada R. La Asociación Medico-Espirita no tiene una posición sobre las enfermedades, pero intenta comprender los mecanismos de la salud y de la

enfermedad sobre la óptica del modelo medico-espirita. En el caso de la diabetes, que es una enfermedad de múltiples facetas, utilizamos la comprensión que el modelo cientifi-



co nos ofrece para servir de base a la comprensión medico-espirita del problema. Según esta: En la diabetes, sea tipo 1, tipo 2

*o gestacional, existe una "programación genética" para la reducción de las células que producen insulina, (esta reducción es total en el tipo 1 y casi total en el tipo 2). Una programación genética es eficaz cuando existe una combinación de factores que propician la activación de los genes involucrados, y los factores relacionados al medio ambiente (factores externos) y el tipo de reacción que el cuerpo tiene con los genes y el medio ambiente (factores internos). El factor "cuerpo" consta con los componentes psíquicos y espirituales. **Continúa>>>***

Estres y Espiritualidad

En 1936, Hans Selye, demostrando cuál es la reaccubridor del estrés, publicó sus primeros trabajos sobre el asunto. En 1950, describió el Síndrome General de Adaptación – Resistencia y de Agotamiento – con sus aspectos bioquímicos y endocrinos, la fase de adaptación. Para

Seley, todo individuo tiene un capital de energía biológica diferente y puede consumir sus reservas conforme tenga mal estrés. En la reacción de alarma, la primera respuesta del organismo al estrés, entra en acción el sistema hipotálamo-simpático-adrenérgico

Continúa >>>

Programa de Educación para la Salud Integral

El Bezerra de Menezes Kardecian Spiritist Assn., con el apoyo del Baptist Health South Florida, ha desarrollado un programa de educación para la Salud, que ofrece a nuestra comunidad las informaciones necesarias a fin de que adquieran los conocimientos, las actitudes y los hábitos básicos, para la defensa y la promoción de la salud individual y colectiva.

Bezerra On The Move

Programa de Ejercicios Físicos dirigido por entrenador personal espirita. Cada Sábado 8:30 AM en el Bezerra de Menezes-Miami www.spiritist.com/onthemove

Proximos Eventos

Octubre	Prevencion del Cancer
Noviembre	Vacunas y Control de ETS
Diciembre	Nutricion
Enero 2012	Salud Mental
Febrero	Feria de la Salud y Bienestar

La Enfermedad....(cont.)

La programación espiritual de una enfermedad envuelve los centros de fuerzas del periespíritu, que manifestaran, en el "momento adecuado", las alteraciones energéticas que señalaran para el cuerpo físico la reacción de la enfermedad, activando los genes y componentes psíquicos, basta un "gatillo" del ambiente para que se desenvuelva la enfermedad. Cuando nos enfermamos, manifestamos una reacción que se inicia hace mucho tiempo, antes que la propia enfermedad. Estamos estudiando varias investigaciones que buscan comprender la diabetes tipo 1 antes de su manifestación, para prevenir la expresión de la enfermedad, usando marcadores genéticos, programación que existe antes de la activación de la enfermedad, pero todas las investigaciones encuentran factores limitantes. Analizando el papel de los centros de fuerzas en la diabetes tipo 1, André Luis dice, en el libro "En el mundo Mayor", que hay que comprender

que el centro Solar es el responsable por la absorción de las energías a través de los alimentos, y también que el centro Esplénico actúa como centro independiente, pero profundamente interligados, sirviendo como una especie de filtro solar. Son los centros de fuerzas involucrados en el desarrollo de la diabetes tipo 1, en una fase en que la enfermedad aun no se manifestó. Lo que es interesante e importante para usted es que su hija sepa que los nuevos tratamientos son accesibles, que existen enfoques dietéticos que permiten cada vez más una alimentación parecida a la normal (incluyendo las dosis, en el caso de contar los carbohidratos) y que no es un castigo, sino una oportunidad más de crecimiento espiritual. Comprendemos su búsqueda, como madre, también como el malestar que su hija ha sido sometida por la manifestación de la diabetes tipo 1.

Visite nuestro blog <http://bmhealth-salud.blogspot.com>

Estres y Espiritualidad (Cont.)

Image: graur razvan ionut / FreeDigitalPhotos.net

que prepara el organismo para la lucha o fuga. Entran en juego la adrenalina y la noradrenalina, con eso, hay mucha producción de glucogenia, taquicardia, respiración acelerada, concentración de la sangre en los vasos principales y en los músculos estriados, inhibición de los sistemas digestivos, sexual e inmunológica. Después de eso, otro sistema va a entrar en juego, el hipotálamo-hipofiso-supra - renal con producción de ACTH y corticoides. Esos

sistemas entran en funcionamiento en la fase de reacción y el organismo puede sufrir agotamiento o entrar en la fase de exhaustión, teniendo como resultado final enfermedad y muerte. Son numerosas las dolencias de adaptación, entre ellas,

hipertensión, úlcera, hemorroides, ataques cardíacos, accidente vascular cerebral, diabetes, jaquecas, etc.

Nuestra búsqueda de la paz para vivir en el hogar, en el ambiente de trabajo, dentro de la sociedad tiene que ser centralizada en Jesús, el Médico de las Almas, que afirmó tener la paz verdadera para ofrecernos. Es imprescindible no olvidar que es necesario fe en Dios y obediencia a sus Leyes.

Dra. Marlene Nobre

Bezerra de Menezes Kardecian Spiritist Association

La Mision del BM Salud Congregacional es brindar informaciones a la comunidad en general sobre prevencion de enfermedades y habitos saludables, desde la perspective cientifica y spiritual promoviendo la salud integral del ser.

"No hay fe inquebrantable sino aquella que puede encarar, frente a frente, a la razón, en todas las épocas de la humanidad". Allan Kardec

Bezerra de Menezes Kardecian
Spiritist Assn
6450 NW 77th CT
Miami Florida 33166
Phone: (305) 477-4148
E-mail: info@spiritist.com

Libreria Espirita Paulo Azevedo en Bezerra de Menezes

El mas completo surtido de libros espiritistas en el Sur de la Florida, en Ingles, Portugues y Español.
Telef: 305-477-4148

BM
Food Pantry 

www.spiritist.com/fo

Agradecemos el patrocinio de esta edicion a:


Help Through Loss.com

Help Through Loss
Terapia para Parejas y Familia

Telf: 954-729-8324

www.helpthroughloss.com/Espao.html